**INSCRIPTION STAGE YOGA ET RANDONNEE EN MONTAGNE**

**DU 19 AU 26 JUILLET 2025 A GAVARNIE (Hautes Pyrénées)**

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

TARIF : 880€ tout compris incluant :

- **L’hébergement en chambre double ou triple en pension complète** dans un joli gite très chaleureux et confortable au cœur du très beau village de Gavarnie (classé patrimoine mondial de l’Unesco). Une salle de bain privée pour chaque chambre.

- L’ensemble des repas (cuisine locale et végétarienne)

- **Randonnées quotidiennes** dans le Cirque de Gavarnie et alentours (3-4H de marche avec un déjeuner pique-nique au sommet). Difficulté moyenne des randonnées (600m maximum de dénivelé pour certaines randonnées, d’autres seront moins dénivelées).

- **Réveils énergétiques, Kundalini Yoga, Méditations, Relaxations sonores**

*Comme d’habitude dans les stages que nous proposons, rien n’est obligatoire, chacun suit les activités qui l’intéressent. Le plus important est de s’écouter et de respecter ses envies, même en groupe !*

Options à confirmer : -- Une soirée théâtre en plein air

* Balade en âne ou à cheval dans le Cirque de Gavarnie

Conditions de réservation du stage :

- Un 1er versement de 300€ par virement ou par chèque (à l’ordre de Natur’ô Zen) à retourner avec cette fiche d’inscription pour valider votre réservation (l’acompte ne sera pas remboursé si désistement après le 12/06/205)

- Un 2ème versement de 300€ au plus tard le 12/06/2025

- Le solde de 280€ au plus tard le 12/07/2025

Fait à le Signature