**INSCRIPTION FORMATION MASSAGE BIEN-ETRE NARAYANA**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Cette formation au Massage Bien–Être inclue **4 journées entières** d’enseignement et de pratique, par petits groupes de 12 personnes maximum.

Différents thèmes seront abordés au cours de cet enseignement : *Importance du centrage / Présence à soi, présence à l’autre / Quelle position adopter afin de ne pas se faire mal et ne pas se fatiguer ? / Techniques des gestes : effleurement, lissage, pétrissage, étirement, palper–rouler, ventouses... / Approche énergétique : découverte du corps éthérique, harmonisation des polarités yin et yang / Choix des huiles essentielles spécifiques*

Durée : 4 journées entières, à raison d’une journée par mois durant 4 mois consécutifs, afin de vous laisser le temps de pratiquer entre chaque session et d’intégrer au mieux l’intégralité de ce massage que vous pourrez proposer à titre personnel à votre entourage ou à titre professionnel à vos clients.

DATES RETENUES : **SAMEDI 1ER FEVRIER 2025**

 **SAMEDI 1ER MARS 2025**

 **SAMEDI 29 MARS 2025**

 **SAMEDI 24 MAI 2025**

De 9H30 à 17H

PARTICIPATION : 120€ par module, soit 4 chèques de 120€ à l’ordre de NATUR’Ô ZEN à retourner avec cette fiche d’inscription pour valider votre inscription à cette formation.

*Chaque chèque sera encaissé après chaque module mais, afin d’assoir votre engagement, la globalité de la formation sera due en cas d’absence à un module.*

Fait à , le Signature